



# 宗薩欽哲仁波切 談

## 欽哲基金會的核心宗旨


無庸置疑的，佛教過去的昌盛，需歸因於其那些勇於超越物質生活，追求生命真義的追隨者。但我們也不該忘記：它亦同時歸功於那些瞭解這種追尋的價值，並提供援助的國家與人們。甚至有些偉大的國王和軍人捨棄了世俗的野心，轉而致力護持佛法。而這些就是欽哲基金會所希望追隨的道路。

佛教曾歷經許多黃金時期——印度阿育王的孔雀王朝(西元前三世紀)、中國的唐朝(八世紀)、日本的天台宗時期(九世紀)、元朝忽必烈時期(十二世紀)，以及被入侵前的西藏。在這些時期，佛教深及社會的每一個角落。正如同今日人們崇拜常春藤盟校的畢業生、好萊塢明星以及足球選手；當時社會大眾對於那些矢志出離的僧眾極為尊崇。因為他們明白致力追求證悟之重要性。

今日在少數僅存的一些地區，像是不丹、泰國，我們仍舊可以看到人們對於追尋證悟的人仍保有同等的尊崇。一個出家人可以決定進行閉關九年，而無須太過憂心。佛法弟子亦可輕易地進入寺院或佛學院研習，不論他想要修習多久，都是被允許的。在這些地方，布施乃是生活中非常自然的一部分。佛教過去一直是以這種方式延續著。但除了以上少數諸例，現代社會已然喪失了這種習慣。

佛教已傳至西方，並且日益昌盛，但護持靈性追求的體制仍極缺乏。人們只有在購買了嶄新的蘋果電腦、出外渡假、扣除了健身俱樂部的會員費之後，才捐出口袋裡剩下的零錢。相對的，許多西方弟子發現要找個閉關和出離的地方很困難，因為他們得持續不斷地靠自己解決物質上所需。他們也缺少像佛學院、寺院等可以輕易獲得法教的地方。他們必須靠自己之力去尋求，甚至遠至尼泊爾或印度以求學習語言和經典，才能如願。

若我們真心的想要延續佛教的傳統，若我們真心的想將佛教在西方“建立”起來，那我們就必須預先考慮到下一個世代。這意味著創建永續性組織來培育佛法修持，並讓任何對佛法有興趣的人都能如願。我們不能袖手旁觀，坐等美國或法國那一天會變成一個佛教國家。在阿育王的時代，他興建了許多佛龕與寺院，把佛陀的教示鑿刻在岩石和柱子上，並派遣傳教士遠至希臘、埃及等國家。他的親生兒子，出家為僧，並將佛教傳至斯里蘭卡，直到今日，佛教仍是斯里蘭卡主要的宗教。因此，我們從小處著手，例如出版經典、在法國資助三年的閉關、為印度和不丹的七百多位出家僧眾提供食物與住處。欽哲基金會的整體目的，就在於去創造出一個能夠護持人們持續的研習且修持佛法的體系。



宗薩欽哲仁波切寫於 2003 年

## 龍欽心髓修持手冊：一些修持的忠告

欽哲基金會亦欣然地宣佈：以宗薩欽哲仁波切先前之教授為依據、由 Chanel Grubner 彙編的龍欽心髓修持手冊即將出版。這本手冊現正進入最後編輯階段，很快即可供大眾索取。

（若您的母語為中文，請等待中文版的翻譯。）

KHYENTSE  
FOUNDATION